

HEARTS



BARCELONA

Salud Cardiovascular Integral

La salud cardiovascular es una preocupación creciente en la actualidad, relacionada con los estilos de vida y la alimentación saludable. Es por ello que la detección de cambios precoces que se producen antes de la aparición de síntomas permitirá ofrecer nuevas intervenciones preventivas y así mejorar la salud cardiovascular futura.

Nuestro equipo está llevando a cabo un ambicioso estudio en Barcelona para **comprender mejor la evolución del corazón a lo largo de la vida, lo que nos permitirá diseñar tratamientos para mejorar el pronóstico de las enfermedades cardiovasculares en el futuro.**

Estamos invitando a todos los adultos jóvenes nacidos en Barcelona entre los años 1975 y 1995 a realizarse una evaluación cardiovascular integral que será llevada a cabo por cardiólogos y radiólogos del Hospital Clínic. Este estudio ha sido aprobado y aceptado dado su alto interés sanitario por los Comités de Ética del Hospital Clínic i Hospital San Juan de Dios, formados por médicos y diferentes miembros de la sociedad civil.

¡Quiero participar!

¡Fantástico! Nuestras pruebas incluyen:

- ♥ La realización de **ecocardiografías** anatómicas y funcionales
- ♥ La **medición de factores de riesgo** cardiovasculares
- ♥ Los **cuestionarios** sobre dieta y estilo de vida

Y tú, ¿qué recibes?

Los participantes reciben una **evaluación cardiovascular completa** y recomendaciones personalizadas sobre dieta y estilo de vida elaboradas por nuestro equipo médico



¿Sabías que...?



¿las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo?



¿todo lo que ocurre en la vida prenatal tiene un impacto durante el resto de la vida?

Por ello, **ampliar el conocimiento de los cambios cardiovasculares** durante la vida prenatal permitiría el **diagnóstico precoz y la intervención preventiva** para mejorar la salud cardiovascular futura.

Para más información



Dra. Fàtima Crispí

fcrispi@clinic.cat



Dra. Mérida Rodríguez

meridarodriguez@ub.edu



Dr. Álvaro Sepúlveda

932 275 400 extensión 7252